



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 08.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	100	7,95	58	0,6	0	4,3
	закуска	36/04	Салат из свежих помидоров	75	12,89	113	1,1	1,03	4,5
	2 блюдо	508/04	Сосиски отв. с кукур.	75/25	25,91	137	5,7	8,1	12,4
	гарнир	516/04	Каша ячневая	150	4,91	167	3,9	3,6	17,1
	напиток	685/04	Какао с молоком и печеньем	200/40	13,02	157	2,1	2,9	14,15
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	703	15,68	15,87	67,21

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 08.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	110	8,51	56	0,5	0	4,1
	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	75	9,66	79	2,1	1,3	10,4
	1 блюдо	124/04	Суп из овощей со смет.	250/10	9,06	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м	75/5	23,94	148	4,1	7,4	5,9
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,88	190	4,3	3,92	18,4
	напиток	685/04	Какао с молоком и печеньем	200/40	13,02	157	2,1	2,9	14,15
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					74,2	911	23,19	20,04	94,71

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	11/31,3	9,17	129	2,9	2,5	18,9
	гарнир	302/04	Каша молочная "Дружба" с/м	200/10	16,47	144	5,6	7,6	13,2
	напиток	685/04	Чай с/с	200	2,37	115	1,1	1,4	7,6
Обед	фрукты		Яблоко	110	8,51	56	0,5	0	4,1
	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	6,65	58	1,5	0,8	7,8
	1 блюдо	124/04	Суп из овощей со смет.	250/10	9,06	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м	75/5	23,94	148	4,1	7,4	5,9
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,88	190	4,3	3,92	18,4
	напиток	685/04	Какао с молоком и печеньем	200/40	13,02	157	2,1	2,9	14,15
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					99,2	1278	32,19	31,04	131,81